



DE HOGE RIELEN



Oriëntatieloop

Handleiding

Hoe kan ik de Oriëntatieloop ontlenen?

Voor de reservatie van het materiaal kan je terecht bij de dienst onthaal & info. De kostprijs van het gehuurde materiaal wordt verrekend in je eindfactuur. Je kan dit materiaal alleen ontlenen als je ook een verblijfsaccommodatie huurt.

Je kan de oriëntatieloop ophalen tijdens de openingsuren van de uitleendienst. Het afhaalpunt is gelegen naast het containerpark.

Indien je iets kwijt raakt of stuk maakt, wordt dit nadien aangerekend in je eindfactuur volgens de prijzen die je vindt in de materiaallijst.

Wat kan ik verwachten van de Oriëntatieloop?

OPZET

Over het ganse domein van de Hoge Rielen werden twee omlopen voor oriëntatieloop uitgestippeld. Beide omlopen zijn ongeveer 3,5 km lang en tellen beide 12 te zoeken punten.

DOELGROEP

Iedereen die zin heeft om het domein eens op een andere manier te leren kennen. Je kan de oriëntatieloop ook gerust al stappend afleggen, dus een goeie conditie is niet echt nodig.

Jongeren vanaf 12 jaar zouden mits een korte maar degelijke uitleg over het gebruik van kaart en kompas zelfstandig de tocht moeten kunnen afleggen.

Voor een jongere leeftijd raden we een goede voorbereiding (les in de klas) aan of begeleiding voor elk groepje. Ook de begeleide workshop “aan de slag met kaart en kompas” kan een ideale instap zijn.

TIJDSDUUR

Bij vlot gebruik van kaart en kompas en mits wat lopen kan je één omloop op een uurtje omloop afleggen.

Bij minder vlotte gebruikers reken je toch op 1,5 tot 2,5 uur per omloop.

In gemengde groepen kan je sommige deelnemers eventueel de twee omlopen laten doen en andere maar één.

Hoe kan ik aan de slag met de Oriëntatiewandeling?

LOCATIE

Startpunt van de twee omlopen bevindt zich bij gebouw 45 (Valk) in het midden van het domein. Op het einde van dit document vind je een plan.

GROEPSINDELING

Hoe kleiner de groepjes, hoe meer betrokken elke deelnemer is. In principe zou je elke deelnemer individueel de omloop kunnen laten lopen. Maar niet iedereen vindt het fijn om alleen in een onbekend bos rond te lopen en de tijd tussen de eerste die vertrekt en de laatste loopt al snel op. Ideaal zijn dus groepjes van 2 tot 4 deelnemers. Zo krijgt iedereen voldoende kans om eens kaart en kompas in handen te hebben.

EXTRA TIPS VOOR DE BEGELEIDING

Het vertrek

Je hebt verschillende mogelijkheden :

- 1) Je kiest een omloop. De groepjes gaan, met tussenpauzes, op zoek naar de punten. De groepjes of individuele deelnemer starten met een tussentijd van minimum 2 minuten.
- 2) Splits de groep in 4 deelgroepen. Twee groepen lopen Lus 1 (nrs. 1 tot 12), beiden in de tegenovergestelde richting. De twee andere groepen doen hetzelfde bij de tweede lus (nrs. 13 tot 24). Je kan dus vier verschillende tochten ondernemen tegelijkertijd vanuit dezelfde vertrekplaats. Die vertrekplaats bevindt zich achter het gebouw van de dienst natuur & avontuur. Zo kan iedereen op hetzelfde moment vertrekken

Controlepunten

De genummerde punten op de kaarten, aangeduid met cirkels, zijn de controlepunten. Op die controlepunten vind je op het domein metalen paaltjes met een oranje kop. Op de bovenkant van elk paaltje werd een nummer gelast. Dit nummer kan je gebruiken als controlemiddel. Op de papiertjes die je van ons meekrijgt, kunnen de deelnemers



bij elk nummer van de kaart, de nummer noteren die ze bovenaan op het bijhorende paaltje vinden.

Welke informatie geef ik de groep nog mee?

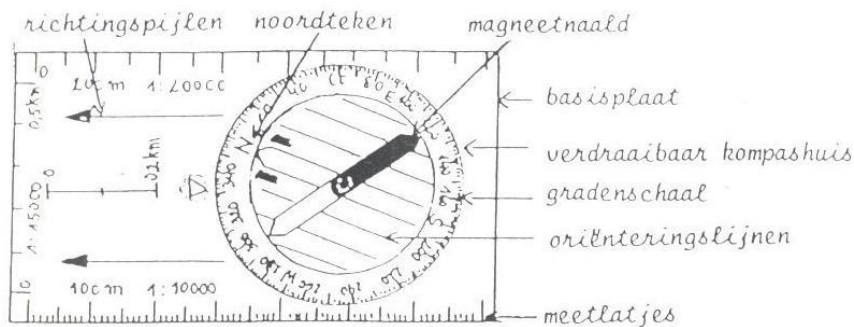
Elk groepje of deelnemer krijgt een gedetailleerde kaart van het domein én een kompas;

Op de achterzijde van de kaart vind je een legende van de kaart en een korte beschrijving van de locatie van de paaltjes.

Je legt hen uit hoe ze het kompas moeten gebruiken. Je kan voor vertrek best ook even de technieken van het oriënteren en lopen op kompas inoefenen.



Gebruik van het kompas



Om het kompas correct te gebruiken, moet je het perfect horizontaal houden. Als je je kompas horizontaal houdt, wijst het rode stuk van de magneetnaald altijd naar het noorden.

Blijf steeds verwijderd van magnetische velden (hoogspanning, zaklamp, metalen voorwerpen).

Je mag het kompas nooit droogpoetsen vóór gebruik (statische elektriciteit).

Technieken om te lopen op kaart en kompas

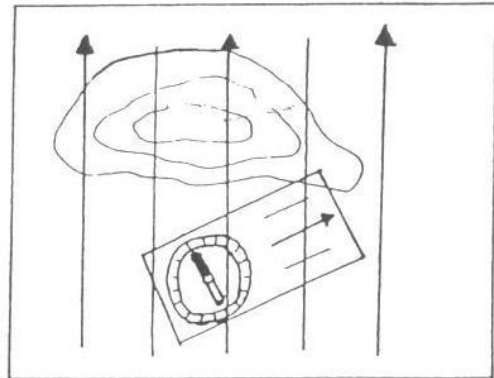
Om de vooraf uitgestippelde route zonder problemen af te leggen met kaart en kompas moet je je houden aan de werkwijze die hieronder wordt beschreven. Bij elk paaltje (controlepunt) herhaal je de vier stappen en bereik je zo veilig opnieuw het startpunt.

STAP 1: KAART ORIËNTEREN

Het noorden

Alle kaarten (stadsplannen, stafkaarten, landkaarten) zijn steeds zo getekend dat het noorden zich bovenaan de kaart bevindt. Om je kaart op het terrein bruikbaar te maken, moet je er dan ook voor zorgen dat de noordkant van de kaart (bovenkant) gericht is naar het echte noorden.

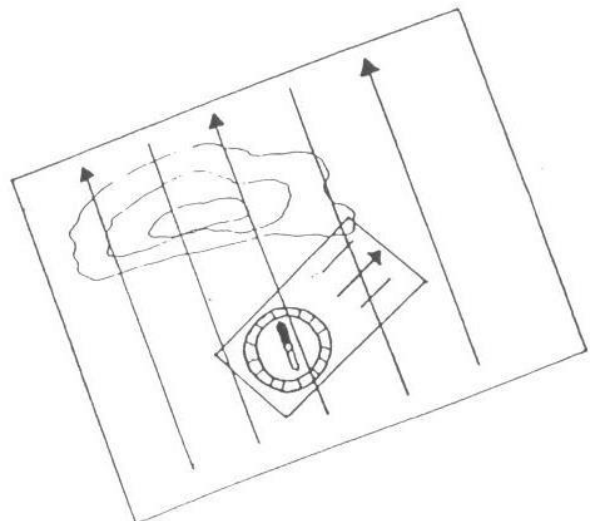
Op onze oriëntateloopkaarten wordt het noorden ook aangeduid door de blauwe pijlen die uiteraard naar de bovenkant van de kaart wijzen. Het instrument dat ons kan aanduiden waar het echte noorden is, is het kompas.



De kaart juist leggen

Leg de kaart op een vlakke ondergrond en leg het kompas er bovenop.

Je weet dat de magneetnaald altijd naar het noorden wijst. Nu moet je de kaart draaien tot de blauwe pijlen op de kaart (die het noorden aanduiden) in dezelfde richting wijzen als de rode pijl van de magneetnaald van het kompas.



Let op dat je wel degelijk je kaart oriënteert op de rode pijl die naar het noorden wijst. De richtingspijlen op het plastieken omhulsel van het kompas kan je verdraaien, zij geven dus zeker niet altijd het noorden aan.

STAP 2: WAAR BEN IK EN WAAR MOET IK NAARTOE?

Nu is de kaart georiënteerd.

Opgelet: Vermijd dat de kaart tijdens de volgende stappen verdraait.

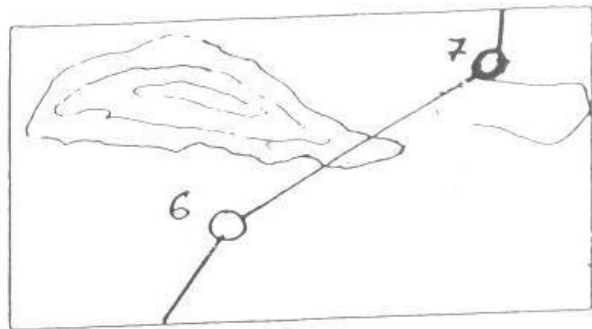
Waar ben ik?

Bepaal op de kaart op welk punt je nu staat (let op dat de kaart niet beweegt, want je hebt ze zonet georiënteerd en dit moet zo blijven).

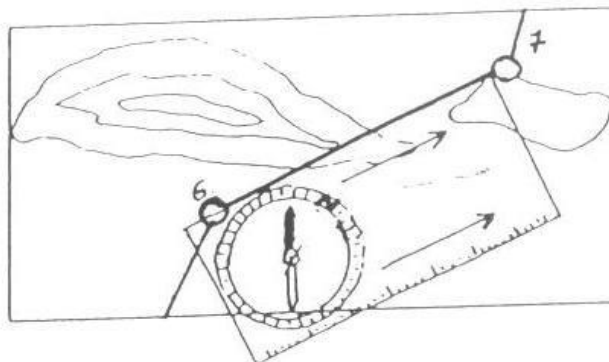
Om erachter te komen waar je bent op de kaart, kan je herkenningspunten in de omgeving zoeken die je gemakkelijk kan terugvinden op de kaart. Bijvoorbeeld: water (blauwe vlakken op de kaart), wegen en gebouwen (zwarte lijnen en rechthoeken op de kaart), de richting van wegen, heuvels (bruine vormen), ...

De looprichting

De looprichting wordt bepaald door de rode verbindingslijnen. Stel dat je bij controlepunt 6 staat en je moet naar controlepunt 7, dan noemen we de verbindingslijn tussen 6 en 7 de looprichting.



Leg de richtingspijlen van het kompas in de richting van het doel of in de looprichting.

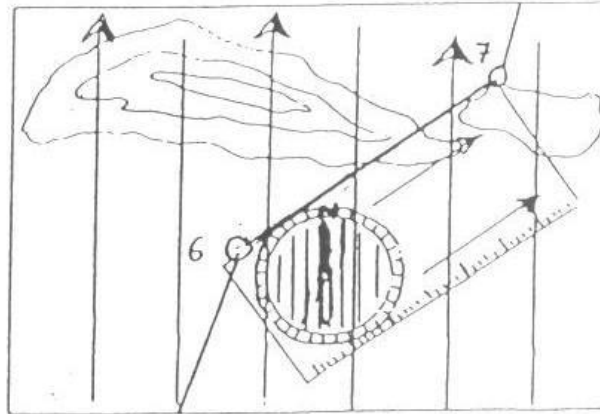


STAP 3: HET NOORDPUNT BEVRIEZEN

De ring van het kompasshuis is verdraaibaar. Op de ring vind je een verdeling in graden van 0 tot 360°. Het noordpunt wordt aangeduid met een hoofdletter N. Om dit noordpunt gaat het tijdens deze stap.

Zorg ervoor dat de kaart niet en dat ook de richtingspijlen van kompas in de looppriechting blijven Anders waren de vorige stappen

Draai aan het verdraaibare kompasshuis tot het noordteken (N) echte noorden wijst. Het echte is waar de magneetnaald naartoe



beweegt het liggen. zinloos.

naar het noorden wijst;

Nu is het kompas klaar om te gebruiken bij de verplaatsing.

STAP 4: VERPLAATSEN MET HET KOMPAS

Indien de vorige stappen correct zijn doorlopen, kan je deze laatste stap eventueel afleggen zonder gebruik te maken van de kaart.

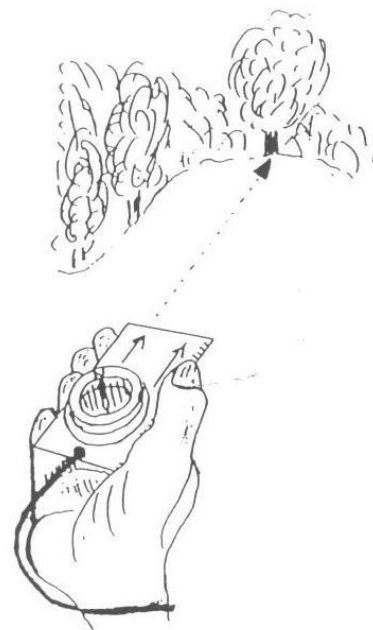
Neem het kompas horizontaal in de hand, midden voor het lichaam.

Draai je lichaam tot de magneetnaald tegenover het noordteken (N) van het verdraaibaar kompasshuis staat. Je draait dus enkel jezelf. Aan het kompas verdraai je niets meer.

De richtingspijlen op de basisplaat van het kompas duiden nu de looppriechting aan.

Om te vermijden dat je steeds met je hoofd naar beneden moet lopen om de looprichting in de gaten te houden of om te controleren of de magneetnaald wel tegenover het noordteken blijft staan, ga je vooraf een punt in het terrein uitkiezen waar je naartoe stapt;

Kijk in de richting van de richtingspijlen en mik op een merkteken op het terrein in het verlengde van de richtingspijlen. Stap naar dit merkteken en herhaal, indien nodig, alle stappen tot je het volgende controlepunt bereikt.



Materiaallijst Oriëntatieloop per set

ARTIKEL	AANTAL	PRIJS/STUK IN € ¹
Handleiding	1 per 5 à 10 sets	4
Kompas	1 per set	16,5
Kaart	1 per set	0,5
Potlood	1 per set	0,5
invulblaadje	1 per set	
oplossingfiche	1 per set	0,5
Draagtas		5

¹ Bij beschadiging en /of verlies van materiaal zullen we deze prijzen aanrekenen.

